

Согласовано:

Врио нач. ТО Управления Роспотребнадзора

по РД в Кулинском районе

Д.Г. Сулейманова



Согласовано:

Начальник УО

Кулинского района

К.М.Тилиев

Утверждено:

Директор МКОУ

«Сумбатгинская ООШ»

Р.М.Саймаев



**10-ти дневное меню разового питания школьников 1-4 классов
в МКОУ «Сумбатгинская основная общеобразовательная школа»**

Наименование блюда		Выход блюда, г
День 1		
Борщ на мясном бульоне со сметаной		250
Каша гречневая молочная		200
Масло сливочное		10
Компот из фруктов		200
Хлеб пшеничный или зерновой		40
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже		0,05
День 2		
Суп с макаронными изделиями на говяжьем бульоне		250
Пюре картофельное		150
Чай с сахаром		200
Йогурт		300
Хлеб пшеничный или зерновой		40
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже		0,05

		День 3
Суп с куриными фрикадельками	250	
Каша манная молочная	200	
Яйцо куриное вареное вкрутую	40	
Свежие фрукты	600	
Хлеб пшеничный или зерновой	40	
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05	
		День 4
Борщ на мясном бульоне со сметаной	250	
Каша рисовая молочная	150	
Кисель фруктовый	200	
Хлеб пшеничный или зерновой	40	
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05	
		День 5
Суп с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	250	
Пюре картофельное	150	
Чай с сахаром	200	
Хлеб пшеничный или зерновой	40	
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05	
		День 6
Суп гороховый на мясном бульоне	250	
Каша гречневая молочная	200	
Сок из фруктов	200	
Хлеб пшеничный или зерновой	40	
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05	
		День 7
Суп картофельный на мясном бульоне	250	
Макароны с яичницей	150	

Масло сливочное	10
Овощной салат	600
Хлеб пшеничный или зерновой	40
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05
День 8	
Борщ на мясном бульоне со сметаной	250
Каша рисовая молочная	150
Йогурт	300
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный или зерновой	40
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05
День 9	
Суп картофельный на мясном бульоне	250
Каша гречневая молочная	200
Компот из фруктов	200
Хлеб пшеничный или зерновой	40
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05
День 10	
Суп фасолевый	250
Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев	200
Масло сливочное	10
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный или зерновой	40
Аскорбиновая кислота (витамин С) 1 драже	0,05